

Comment j'apprends précisément?

(Mode d'emploi de cette fiche pédagogique sur : www.apprendreaapprendre.com)

1 — Mon profil d'apprentissage

Profil d'identité

1. L'intellectuel
2. Le dynamique
3. L'aimable
4. Le perfectionniste
5. L'émotionnel
6. L'enthousiaste
7. Le rebelle

Document pédagogique © Jean-François Michel

Profil de motivation

- Quelle utilité ?
- Vais-je apprendre ?
- Avec qui ?
- Où ça se situe ?

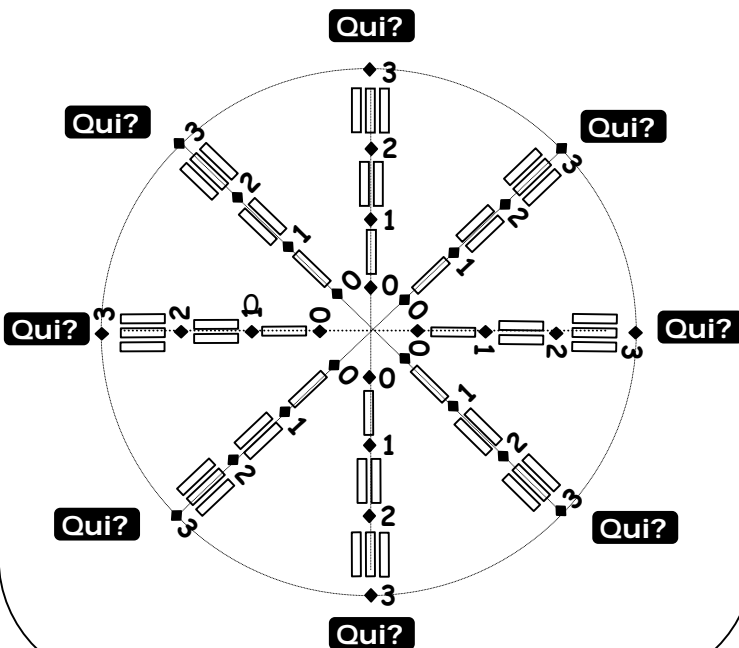
Profil de compréhension

- Auditif
- Visuel
- Kinesthésique

3

Quelles différences?

Mon entourage et moi : quelles différences ?



2 — Comment j'apprends ?

C ompréhension

En s'aidant de mon profil de compréhension décrire comment je comprends *.

Quels sont les exemples de situations où je comprends bien?

.....

.....

.....

.....

.....

M otivation

En s'aidant de mon profil de motivation décrire ce qui me motive. *

Quels sont les exemples de situations où je suis motivé?

.....

.....

.....

.....

.....

I dentité

Quelles sont mes défauts qui m'empêchent d'utiliser mes pleines capacités pour apprendre? **

.....

.....

.....

.....

.....

* Utiliser le tableau ou le livre «les 7 profils d'apprentissage» chapitre 2 et 3

** S'aider du livre chapitre 6 et 7